

Poučení o náležitostech provedení pletysmografického vyšetření cév horních končetin a vodního chladového testu horních končetin

Vážení pacienti/klienti,

máte lékařem naordinované vyšetření vodního chladového testu a prstové fotopletysmografie cév prstů rukou. Těmito metodami prokazujeme poškození periferních cév na horních končetinách, a to i počínající formy.

Před vyšetřením je nutné nekouřit. Doporučujeme nepít před vyšetřením alkohol. Zdravotnickým pracovníkům Centra pracovního lékařství je zapotřebí oznámit případné příznaky akutního respiračního onemocnění (teplota, rýma, kašel, bolesti v krku apod.). Vyšetření není vhodné provádět, pokud jsou na pokožce horních končetin čerstvá otevřená poranění, nezhojené popáleniny, mokvajících plochy, praskliny např. při ekzematózním postižení pokožky rukou, známky plísňového onemocnění apod. U žen nelze vyšetření kvalitně provádět, pokud jsou nalakované nehty, umělé nehty nebo gelové nehty. Kontraindikace pro vyšetření je závažná forma chladové alergie, vysoké hodnoty krevního tlaku, dekompenzované onemocnění srdce (případně i jiné chorobné stavy, pokud tak rozhodne lékař).

Prstová pletysmografie jednoduchá spočívá v natočení pletysmografické křivky vypovídající o prokrvení prstů pomocí přiloženého snímače na jednotlivé prsty ruky (2–5 prst).

Poté provedeme zátěžovou pletysmografii, její součástí je tzv. chladový vodní test (zátěž chladem).

Chladový vodní test spočívá v ponoření horních končetin po lokty po dobu 10 minut do studené vody 8-10 °C. Po vytažení končetin z vody zdravotník sleduje prokrvení, popíše barvu či jiné změny na kůži a subjektivní pocity vyšetřovaného.

Po ochlazení (po zátěži chladem) se opětovně zopakuje natočení křivky prokrvení prstů.

Možné komplikace vyšetření jsou ojedinělé – mohou být mírné bolesti v rukou, nebo zcela výjimečně u individuálně disponovaných jedinců mdloba, nevolnost, popř. zvýšení krevního tlaku. Vyšetření se provádí za přítomnosti zdravotnického personálu, který soustavně sleduje stav vyšetřovaného.

Po vyšetření je nutné vyčkat v čekárně Centra pracovního lékařství po dobu nejméně 15 minut pro případ možných pozdních reakcí nebo komplikací. Vyšetření se provádí ambulantně.

Datum: Podpis vyšetřovaného:

Jmenovka a podpis edukující NLZP: