

Vážení dárci,

děkujeme Vám, že navštěvujete naše oddělení v tak v hojném počtu a s cílem darovat nenahraditelnou tekutinu – krev. Bohužel mohou nastat situace, kdy Vaši krev nemůžeme přijmout, protože by to mohlo ohrozit Váš zdravotní stav nebo případného příjemce krve.

Při posuzování způsobilosti dárců krve a jejích složek je nutné dodržovat kritéria pro posuzování způsobilosti k dárcovství krve a krevních složek. O splnění předpokladů k dárcovství rozhoduje lékař.

Nejčastější překážky darování krve

Trvalé vyloučení:

- v minulosti prodělána infekční žloutenka typu B nebo C, syfilis, tuberkulóza
- v minulosti prodělána některá tropická choroba (malárie apod.)
- HIV pozitivita
- rizikové chování – závislost na drogách, alkoholu, promiskuitní způsob života
- v letech 1980–1996 pobyt více než 6 měsíců v Anglii nebo ve Francii
- nádorové onemocnění (i v minulosti)
- těžké formy alergie, lidé trpící epilepsií, hemofilci, vážné chronické nebo psychiatrické onemocnění

Zdravotní překážky – odběr je možný za:

48 hod	Po očkování proti tetanu, chřipce, žloutence A, meningokoku, pneumokoku, klíšťové encefalitidě, karcinomu děložního čípku, choleře
3 dny	Po ukončení hyposenzibilizace, po vymizení projevů alergie (senná rýma)
7 dnů	Po zahojení ambulantně provedeného chirurgického zákroku (šití drobné rány, odstranění stehů atd.) Po vytrhnutí zubu bez infekční komplikace (bez antibiotické terapie)
14 dnů	Po uzdravení z kašle, chřipky, horečky, průjmu Po dobrání antibiotik Po výsevu oparu, pokud je zhojen
4 týdny	Po přísátí klíštěte Po očkování proti tuberkulóze, zarděnkám, spalničkám, obrně (podávané ústy), příušnicím, žluté zimnici, žloutence typu B Po kontaktu s neštovicemi nebo s jinou infekční chorobou, pokud není znám původce infekce Po léčbě antibiotikami
6 měsíců	Po hospitalizaci v nemocnici s chirurgickým zákrokem, po katetrizaci, při invazivních vyšetřovacích nebo léčebných metodách Po přijmutí transfuze Po konzervativním vyléčení vředové choroby žaludku Po fibroskopickém (endoskopickém) vyšetření nebo zákroku (gastroskopie, kolonoskopie, artroskopie atd.) Po akupunktúře, tetování, piercingu a propichování uší Po úzkém jednorázovém kontaktu se žloutenkou typu B, C Po poranění, potřísnění sliznice či poranění kůže potenciálně infekčním biologickým materiálem (např. krví) Po uzdravení z boreliózy, vyžadujeme potvrzení o vyléčení
1 rok	Po uzdravení ze septických stavů Po úplné úzdavě z nakažení kapavkou Po úplném uzdravení z infekční mononukleózy, klíšťové encefalidity
Pro ženy	1 měsíc – po skončení kojení 6 měsíců – po interrupci, mimoděložním těhotenství, porodu, spontánním potratu, kyretáži, darování vajíček Nedarovat v době menzes

Pokud máte **nezhojené kožní poranění** (oděrka, řezná rána, popálenina...), prosíme, odložte odběr do úplného zhojení.

Cestování:

Po návratu z pobytu v zahraničí je nutno dodržet bezpečnostní interval k dalšímu odběru z důvodu možného ohrožení příjemce Vaší krve. Tento interval se liší dle navštívené země:

1. **Malarické oblasti** (většina zemí Afriky, Asie, Střední a jižní Ameriky – **blokace 6 měsíců**, pokud nedošlo k horečnatému onemocnění při pobytu nebo v období do 6 měsíců od návratu).
2. **Mimoevropské země**, kde se malárie nevyskytuje (např. USA, Kanada, Tunisko apod.) – **blokace 1 měsíc**, pokud nedošlo k horečnatému onemocnění.
3. **Evropské země s rizikem přenosu západonilské horečky** – **blokace 1 měsíc**, pokud nedošlo k horečnatému onemocnění.

Pokud máte ke své zdravotní způsobilosti k dárcovství krve jakýkoli dotaz, kontaktujte nás:

E-mail: darci.pkn@nempk.cz

Telefon: +420 466 013 506 (nejlépe po 10. hodině)

Pokud Vám přijde pozvánka nebo SMS zpráva a Váš zdravotní stav nevyhovuje podmínkám darování krve, prosíme nekontaktujte naše oddělení a přijďte až po době, která zajistí bezpečnost Vaší krve.

V případě změny Vašeho zdravotního stavu v době mezi odběry by bylo vhodné nás informovat.

Děkujeme.