

Pokyny pro přípravu pacienta k vyšetření ^{18}F – FDG – PET/CT

Žádáme Vás o důsledné prostudování následujících pokynů a jejich kompletní dodržení tak, abychom Vám mohli provést PET/CT vyšetření!

Objednání na vyšetření proběhne telefonicky – bude Vás kontaktovat zaměstnanec našeho oddělení s termínem vyšetření – **noste prosím u sebe zapnutý mobilní telefon. Den před vyšetřením ráno mezi 7-9 hod bude provedeno telefonicky ověření, že sjednaný termín platí.**

Aby bylo vyšetření na PET/CT dostatečně přesné a kvalitní, je NUTNÉ dodržet následující pokyny:

- **Minimálně 6 hodin** před vyšetřením **lačnit** (zákaz platí i pro bonbóny a žvýkačky).
- Den před vyšetřením jíst jen lehká málo kalorická jídla (vyvarovat se sladkým a tučným pokrmům, nekonzumovat ani brambory a těstoviny, které také obsahují cukry). Doporučujeme jíst zeleninu, maso a vejce.
- Před vyšetřením **pít dostatečné množství tekutin** – doporučujeme v průběhu 2 hodin před vyšetřením vypít alespoň 1 litr tekutin. Vhodné jsou tekutiny bez kalorické hodnoty: voda, neslazený čaj či hořká káva, naopak nevhodné jsou slazené nápoje, mléko a alkohol. V případě nemožnosti perorálního příjmu tekutin je vhodná parenterální hydratace (bez glukózy).
- Pokud jste objednan/a na vyšetření v odpoledních hodinách, je vhodná lehká snídaně (suchý rohlík apod.).
- Důležité je být **minimálně 30 až 60 minut před vyšetřením v teple** (v zimě se dobře obléci, v létě se vyvarovat klimatizovaným prostorům).
- Minimálně 3 dny před vyšetřením je **nutné se vyvarovat těžké fyzické námahy** (např. nošení těžkých břemen, sportu, úklidu domácnosti, dlouhých procházek, cvičení v posilovně, jízdě na kole apod.). Den před vyšetřením a v den vyšetření pak fyzickou námahu zcela minimalizovat.
- **Odstup od Vaší léčby**, pokud Vám již nějaká byla nasazena, musí být minimálně 2 týdny od poslední chemoterapie a minimálně 3 měsíce od radioterapie (ozařování).
- Pokud **nejste soběstačná/ý**, vezměte si sebou **doprovod**, který Vám bude během celého vyšetření dobrovolně nápomocen (celkově se na oddělení zdržíte 2 až 3 hodiny). Doprovodem ale nesmí být těhotné ženy či děti.
- Vzhledem k tomu, že se vyšetření provádí s jodovou kontrastní látkou, je **nutné si s sebou přinést výsledky sérové hodnoty kreatininu a odhadu glomerulární filtrace**. Výsledky **nesmí být starší 14 dnů**. Odběr krve ke zjištění těchto hodnot provede praktický nebo ošetřující lékař.
- Pokud trpíte klaustrofobií (strachem z uzavřených prostor), polyvalentní alergií nebo asthma bronchiale, domluvte se předem s Vaším ošetřujícím lékařem na možné přípravě.

Pokud trpíte **cukrovkou (diabetes mellitus)**, je nutno před vyšetřením upravit režim Vaší léčby:

1. jste-li **léčen/a pouze dietou**, pak je příprava shodná jako u pacientů bez cukrovky (viz výše),
2. jste-li **léčen/a léky v tabletách** (perorální antidiabetika-PAD), užíjte poslední dávku PAD den před vyšetřením, ráno v den vyšetření již PAD neužívejte (ranní dávku PAD užíjete po PET/CT vyšetření, proto si ji vezměte s sebou), ostatní příprava shodná jako u pacientů bez cukrovky,
3. jste-li **léčen/a inzulinem**, užíjte inzulin den před vyšetřením dle ordinace svého ošetřujícího lékaře. Ráno v den vyšetření nejezte a neužívejte inzulin. **Ranní dávku inzulinu spolu se snídaní si vezměte s sebou**, po vyšetření si aplikujete inzulin a nasnídáte se. Jinak je příprava shodná jako u pacientů bez cukrovky (viz výše).

Vezměte si s sebou na vyšetření

- **Výsledky** předchozích zobrazovacích vyšetření (PET/CT, CT, MR, UZ, scintigrafie) – nejlépe na CD či DVD (pokud je již Váš lékař neodeslal do systému e-PACS).
- Vaši poslední **lékařskou zprávu**, kterou máte k dispozici.
- Seznam **léků**, které užíváte.
- V případě, že používáte jednorázové **pleny, vložky**, stomické a sběrné **sáčky na moč**, tak si náhradní vezměte s sebou.
- **Minimálně 1 litr čisté vody** a popřípadě léky a svačinu (viz výše).
- Laboratorní **výsledky** (viz výše).

Průběh vyšetření

Při příchodu na naše oddělení k vyšetření budete vyzváni k vyplnění informovaného souhlasu s vyšetřením a dotazníku, v kterém Vás požádáme o anamnestické informace (např.: zda máte alergii a na co; zda máte cukrovku, jaký typ léčby užíváte; zda máte poruchu funkce ledvin či jater; zda máte zvýšenou funkci štítné žlázy apod.). Pokud nebudete některým otázkám rozumět, personál Vám je vysvětlí a pomůže Vám dotazník vyplnit.

Následně Vám změříme glykémii z kapky krve z vpichu z prstu (při zvýšené hodnotě vyšetření nelze provést). Zdravotní sestra Vás odvede do kabinky, kde si odložíte své věci. Poté Vám bude zavedena nitrožilní kanyla, do které Vám bude podána radioaktivní látka (glukóza). Ve Vaší kabině budete muset počkat asi hodinu po této aplikaci, aby se látka důkladně rozprostřela v celém těle. Během této doby s Vámi bude zdravotnický personál komunikovat prostřednictvím mikrofону a budete pod stálým dohledem kamerového systému.

Před vlastním vyšetřením vás požádáme, abyste si došla/došel na toaletu a odložil/a veškeré kovové doplňky (rušily by obraz). Po vstupu do vyšetřovny se položíte na stůl přístroje a bude Vám podána jodová kontrastní látka. Průvodním jevem samotného podání kontrastní látky může být pocit tepla v celém těle či nutkání na močení (tyto pocity však velmi rychle odezní). Samotné vyšetření není nepříjemné. Je však nutné po celou dobu snímání (maximálně 30 minut) ležet bez pohybu.

Po vyšetření se obléknete v kabině, bude Vám odstraněna zavedená kanyla a dle pokynů personálu budete moci odejít domů.

Doporučení na závěr

- Mějte **zapnutý telefon u sebe**, abychom Vás mohli v případě potřeby kontaktovat.
- Vyšetření se provádí pomocí radioaktivní látky (**radiofarmaka**) značeného **radionuklidem ^{18}F** , jehož **polovina se samovolně rozpadne za cca dvě hodiny. Za 20 hodin se jeho radioaktivita sníží asi na tisícinu původní hodnoty a ráno následujícího dne jsou jeho zbytky zanedbatelné.** Po vyšetření však Vaše tělo ještě zbytky radiofarmaka obsahuje a jeho **vyučování z těla urychlíte zvýšeným přísunem tekutin.** Po dobu **nejméně 12 hodin** po vyšetření se zdržte blízkého kontaktu s dětmi nebo těhotnými ženami.
- Na naše oddělení **přijďte včas, na lačno a dostatečně zavodněn/a.** Radiofarmakum je **velmi finančně nákladné a samovolně se rozpadá.** Pokud se opozdíte, tak se může stát, že pro Vás již nebudeme mít dostatečnou aktivitu radiofarmaka a vyšetření Vám nebudeme moci provést.
- Zvolte **pohodlné oblečení.** Vezměte si s sebou jednoduché triko bez knoflíčků a kovových ozdob. Ženám doporučujeme podprsenku bez kostic a háčků. **Při vlastním vyšetření je třeba odložit oblečení s kovovými částmi/ozdobami, stejně jako kovové šperky (zanechte raději doma).**
- V případě, že jste **kojící matka**, musíte mléko nejméně 12 hodin po vyšetření odstříkávat a pokud je to možné zdržte se kontaktu s dítětem po dobu alespoň 12 hodin.
- Návrat do práce nemáte omezen (pokud nepracujete s dětmi nebo těhotnými ženami), stejně jako cestování veřejnými dopravními prostředky nebo osobním autem i s doprovodem.
- **Výsledky PET/CT** vyšetření Vám sdělí lékař, který Vás na vyšetření poslal.

Dostavte se na naše pracoviště v domluveném termínu. Pokud se na vyšetření nemůžete dostavit, je nutné se minimálně 48 hodin před termínem vyšetření omluvit na tel. 466 015 806 nebo na emailu: pet.pkn@nempk.cz.