

Pokyny pro přípravu pacienta k vyšetření ¹⁸F – fluorid sodný – PET/CT

Žádáme Vás o důsledné prostudování následujících pokynů a jejich kompletní dodržení tak, abychom Vám mohli provést PET/CT vyšetření!

Objednání na vyšetření proběhne telefonicky – bude Vás kontaktovat zaměstnanec našeho oddělení s termínem vyšetření – **noste prosím u sebe zapnutý mobilní telefon. Den před vyšetřením ráno mezi 7-9 hod bude provedeno telefonicky ověření, že sjednaný termín platí.**

Aby bylo vyšetření na PET/CT dostatečně přesné a kvalitní, je NUTNÉ dodržet následující pokyny:

- **Minimálně 4 hodiny** před vyšetřením **lačnit** (nejíst, zákaz platí i pro bonbóny a žvýkačky), tj. **nesnídat**, poslední jídlo je lehká večeře večer před vyšetřením. **Před a po vyšetření dodržujte pitný režim, před vyšetřením pijte neslazenou vodu nebo čaj, po vyšetření obvyklé nápoje. Před vyšetřením i po něm můžete močit dle potřeby.** V případě inkontinence postupujte přiměřeně Vašim potřebám.
- **Jeden den** před vyšetřením je nutné se vyvarovat **těžké fyzické námahy** (např. nošení těžkých břemen, sportu, úklidu domácnosti, dlouhých procházek, cvičení v posilovně, jízdě na kole apod.). V den vyšetření pak nutno fyzickou námahu zcela minimalizovat.
- Pokud **nejste soběstačná/ý**, vezměte si sebou **doprovod**, který Vám bude během celého vyšetření dobrovolně nápomocen (celkově se na oddělení zdržíte 2 až 3 hodiny). Doprovodem ale nesmí být těhotné ženy či děti.
- Vzhledem k tomu, že se vyšetření v případě potřeby provádí i s jodovou kontrastní látkou, je **nutné si s sebou přinést výsledky sérové hodnoty kreatininu a odhadu glomerulární filtrace.** Výsledky **nesmí být starší 14 dnů.** To je zvláště důležité, pokud trpíte cukrovkou a chronickým onemocněním ledvin, kdy je případně nutné při zvýšení hodnot vyšetření přizpůsobit. Odběr krve ke zjištění těchto hodnot provede praktický nebo ošetřující lékař.
- Pokud trpíte klaustrofobií (strachem z uzavřených prostor), polyvalentní alergií nebo asthma bronchiale, domluvte se předem s Vaším ošetřujícím lékařem na možné přípravě.

Vezměte si s sebou na vyšetření

- **Výsledky** předchozích zobrazovacích vyšetření (PET/CT, CT, MR, UZ, scintigrafie) – nejlépe na CD či DVD (pokud je již Váš lékař neodeslal do systému e-PACS).
- Vaši poslední **lékařskou zprávu**, kterou máte k dispozici.
- Seznam **léků**, které užíváte.
- V případě, že používáte jednorázové **pleny, vložky**, stomické a sběrné **sáčky na moč**, tak si náhradní vezměte s sebou.
- Minimálně 1 litr neslazené vody nebo čaje – **vypijete v průběhu hodiny před vyšetřením.**
- Protože budete před vyšetřením lačnit, **vezměte si s sebou ještě obvyklý nápoj a svačinu**, abyste se mohli **po vyšetření napít a lehce najíst.** Případně si vezměte s sebou také léky, které užíváte (viz výše).
- Laboratorní **výsledky** (viz výše).

Průběh vyšetření

Po příchodu na naše oddělení k vyšetření budete vyzváni k vyplnění **informovaného souhlasu** s vyšetřením a dotazníku, v kterém Vás **požádáme o anamnestické informace** (např.: zda máte alergie a na co; zda máte cukrovku, jaký typ léčby užíváte; zda máte poruchu funkce ledvin či jater; zda máte zvýšenou funkci štítné žlázy apod.). Pokud nebudete některým otázkám rozumět, personál Vám je vysvětlí a pomůže Vám dotazník vyplnit. Následně Vám bude zavedena nitrožilní kanyla.

Zdravotní sestra Vás odvede do relaxační kabinky, kde si odložíte své věci. Poté přejdete do aplikační místnosti, kde Vám bude nitrožilní kanylou podáno radiofarmakum (radioaktivní léčivý přípravek). Pak se vrátíte do kabinky, kde budete odpočívat cca hodinu, aby se radiofarmakum mohlo správně rozptýlit po celém Vašem těle. Během této doby se musíte vyvarovat činností, které by mohly rozptylování radiofarmaka ovlivnit (tělesná aktivita, mluvení, event. rozrušení při telefonování apod.) Zdravotnický personál s Vámi bude komunikovat prostřednictvím mikrofону a budete pod stálým dohledem kamerového systému.

Před vlastním vyšetřením vás požádáme, abyste si došel/došla na toaletu a odložil/a veškeré kovové doplňky (rušily by obraz). Poté přejdete do vyšetřovny PET/CT skeneru a položíte se na stůl, na kterém bude provedeno snímání (skenování) PET/CT obrazu, které bude trvat **cca 30 minut – po celou tuto dobu je nutné ležet bez pohybu**. Teprve po jeho ukončení se budete moci opět vymočit. Podle indikace lékaře Vám bude při skenování ještě podána jodová kontrastní látka. Průvodním jevem samotného podání kontrastní látky může být pocit tepla v celém těle či nutkání na močení (tyto pocity však velmi rychle odezní). V průběhu skenování s Vámi bude zdravotnický personál komunikovat prostřednictvím mikrofону a budete pod stálým vizuálním dohledem. **Samotné vyšetření není nepříjemné.**

Po vyšetření přejdete zpět do kabinky, kde se obléknete, bude Vám odstraněna zavedená kanyla a dle pokynů personálu budete moci odejít domů.

Doporučení na závěr

- Mějte **zapnutý telefon u sebe**, abychom Vás mohli v případě potřeby kontaktovat.
- Vyšetření se provádí pomocí radioaktivní látky (**radiofarmaka**) značeného **radionuklidem ^{18}F** , jehož **polovina se samovolně rozpadne za cca dvě hodiny. Za 20 hodin se jeho radioaktivita sníží asi na tisícinu původní hodnoty a ráno následujícího dne jsou jeho zbytky zanedbatelné. Po vyšetření však Vaše tělo ještě zbytky radiofarmaka obsahuje a jeho vylučování z těla urychlíte zvýšeným přísunem tekutin. Po dobu nejméně 12 hodin po vyšetření se zdržte blízkého kontaktu s dětmi nebo těhotnými ženami.**
- Na naše oddělení **přijďte včas a na lačno**. Radiofarmakum je **velmi** finančně nákladné a **samovolně se rozpadá**. Pokud byste se opozdil/opozdila, mohlo by se stát, že pro Vás již nebudeme mít dostatečnou aktivitu radiofarmaka a vyšetření Vám nebudeme moci provést.
- Zvolte **pohodlné oblečení**. Vezměte si s sebou jednoduché triko bez knoflíčků a kovových ozdob. **Při vlastním vyšetření je třeba odložit oblečení s kovovými částmi/ozdobami, stejně jako kovové šperky (zanechte raději doma).**
- Návrat do práce nemáte omezen (pokud nepracujete s dětmi nebo těhotnými ženami), stejně jako cestování veřejnými dopravními prostředky nebo osobním autem i s doprovodem.
- **Výsledky PET/CT** vyšetření Vám sdělí lékař, který Vás na vyšetření poslal.

Dostavte se na naše pracoviště v domluveném termínu.

Pokud se na vyšetření nemůžete dostavit, je nutné se minimálně 48 hodin před termínem vyšetření omluvit na tel. 466 015 806 nebo na emailu: pet.pkn@nempk.cz.