



Síla jemných emocí při zvládání nemoci

Možnosti snížení prožitků NEJISTOTY při onkologické léčbě, ale i po ní.

Onkologické onemocnění, stejně jako jeho léčba, přináší do života nemocného člověka, ale i jeho blízkých a zdravotníků řadu náročných emocí a s nimi spojených myšlenek. Právě prožitky NEJISTOTY bývají dominantní. Vedle těch náročných, existují ale i myšlenky a emoce posilující, které nám mohou při zvládání nemoci a nejistoty výrazně pomoci. Z praxe víme, že psychika je zásadním zdrojem síly jak v čase léčby, tak ale i v období po ní, kdy je nemoc zažehnána a člověk chce dosáhnout dlouhodobého zdraví.

V rámci přednášky si budeme ukazovat, jaké emoce, myšlenky a postoje mohou být užitečné – posilující, dodávající energii nemocnému člověku. Jak si je v každodenním životě udržet tak, aby naše mysl byla právě tím podporujícím faktorem léčby. Případně nám pomáhala při dlouhodobém zvládání nevléčitelných forem nemoci, kde je její úloha neméně důležitá. Přednáška nedává zaručené návody, ale může být dobrou inspirací pro vlastní práci s myšlenkami a emocemi.

Termín a místo přednášky:

25.března 2026, Pardubice, od 14:30 do 16:10

Multiscan s.r.o., Kyjevská 44, Pardubice. V prostorách Onkologického a radiologického centra Multiscan.

Přednášky jsou pořádány ve spolupráci s Oddělením klinické psychologie Pardubické nemocnice a za podpory Onkologického a radiologického centra Multiscan.

Akce je také akreditovaná Asociací klinických psychologů ČR v rámci celoživotního vzdělávání s přiděleným počtem kreditů 1.



Podrobnosti, další místa konání a **REGISTRACE (ZDE):** www.linkos.cz

Stránka projektu: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/mysliprotirakovine/>

Na setkání s Vámi se těší přednášející:

PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

předseda Psychoonkologické sekce České onkologické společnosti ČLS JEP



Partneři projektu MysliProtiRakovině

